



# Mikulášský turnaj mládeže Jihočeského svazu japonského karate

**Kdy:** sobota 3. 12. 2022

**Kde:** tělocvična Gymnázia Český Krumlov

**Pro koho:** začínající karatisté a přípravky klubů Jihočeského svazu japonského karate ve věku do 15 let

**Časový harmonogram:** 8:30 – 8:55 prezentace přihlášených závodníků

9:00 slavnostní zahájení soutěže

14:00 odhadovaný konec soutěže

## Kategorie:

Soutěž					
A	Mini žáci - 9. - 8. Kyu	7 - 9 let	I	Starší žáci	12 - 13 let
B	Mini žákyně - 9. - 8. Kyu	7 - 9 let	J	Starší žákyně	12 - 13 let
C	Mladší žáci - 9. - 8. Kyu	10 - 11 let	K	Mladší dorostenci	14 - 15 let
D	Mladší žákyně - 9. - 8. Kyu	10 - 11 let	L	Mladší dorostenky	14 - 15 let
E	Mini žáci	7 - 9 let	M	Mladší přípravka	4 - 5 let
F	Mini žákyně	7 - 9 let	N	Mladší přípravka	6 - 8 let
G	Mladší žáci	10 - 11 let	O	Začátečníci karate	Do 11 let
H	Mladší žákyně	10 - 11 let	P	Začátečníci karate	12 – 15 let

Závodník může využít dvojího startu v kategoriích A-H dle věku závodníka za podmínky dodržení kritérií dané kategorie.

**Důležité upozornění:** Soutěž je hlavně určena pro ty závodníky, kteří se nemohou účastnit soutěží republikových. Proto je i věk omezen na 15 let. Ve všech kategoriích cvičících sestavy kata zohledňují rozhodčí výšku technického stupně. Je rozhodováno praporkovým systémem až do finále. Soutěží se na dvě porážky.

## SOUTĚŽ KATA TÝM BUDE PROBÍHAT V KATEGORIÍCH:

MINIŽACTVO MLADŠÍ ŽACTVO STARŠÍ ŽACTVO (TÝMY MOHOU BÝT SMÍŠENÉ)

## Předepsané cviky pro soutěžící kategorie M, N, O, P:

Kategorie M	Kategorie N
Nástup na tatami, rei, na počítání 3x chudan choku cuki	Nástup na tatami, rei, na počítání 4x jodan maegeri
Kotoul vpřed na žíněnce	Kotoul vpřed na žíněnce
Výpad do zenkucu dachi s jodan cuki – KIAI (levou nebo pravou nohou)	Výpad do zenkucu dachi s chudan cuki – KIAI (levou nebo pravou nohou)
Rei, rozhodčí vyhlásí výsledek	Rei, rozhodčí vyhlásí výsledek

**Kategorie O a P** cvičí kata Taykyoku shodan do 1.kiai (8 technik) dle regulí cvičení kata. Mohou cvičit i celou.

**Přihlášky:** na předepsaném formuláři do 1. 12. 2022, 24:00 na [kneifl.r@gmail.com](mailto:kneifl.r@gmail.com)

**Startovné:** 150,- Kč za závodníka a disciplínu

**Informace podají:** Roman Kneifl, Jiří Janda

**TĚŠÍME SE NA VÁS PŘI TRADIČNÍM ZAKONČENÍ ZÁVODNICKÉ SEZÓNY.**